

COMUNICATO STAMPA

Planetary Health Alliance – Comportamenti pro-ambientali ed ecoparalisi come effetti del cambiamento climatico

Martedì 21 marzo 2023, ore 21:00



Dottor Matteo Innocenti, Psichiatra, Psicoterapeuta, Fondatore dell'Associazione Italiana Ansia da Cambiamento Climatico ed European Climate Pact Ambassador

Grazie alle Alunne Giulia Tresoldi e Marianna Zarro, studentesse di Medicina dell'Università di Pavia e nominate Planetary Health Campus Ambassador 2023, il Collegio Nuovo – Fondazione Sandra e Enea Mattei propone al pubblico il primo appuntamento del ciclo “The cost of mental health in a changing planet” (“Cambiamento climatico e salute mentale: i costi”).

Martedì 21 marzo alle 21 il Collegio Nuovo ospiterà il Dott. Innocenti, autore del libro *Ecoansia: I cambiamenti climatici tra attivismo e paura* (Erickson, 2022). L'incontro avrà come principale focus la presentazione dell'ultimo lavoro scientifico pubblicato da Innocenti et al.: *How Can Climate Change Anxiety Induce Both Pro-Environmental Behaviours and Eco-Paralysis? The Mediating Role of General Self-Efficacy*. L'eco-ansia può avere differenti effetti sulle persone colpite, in particolare può indurre sia comportamenti pro-ambientali sia eco-paralisi, ovvero può spingere gli individui ad attuare una condotta virtuosa per mitigare il cambiamento climatico, oppure avere l'effetto opposto, facendo scaturire un rifiuto verso tali comportamenti. Lo studio ha lo scopo di chiarire i fattori che influenzano l'assunzione di comportamenti pro-ambientali nei soggetti affetti da eco-ansia. Attraverso l'utilizzo di scale standardizzate per la valutazione di tali fenomeni, è stato possibile mettere in luce il ruolo di mediatore positivo dell'autoefficacia. Nello specifico, con autoefficacia si fa riferimento alla particolare capacità di una persona di porsi degli obiettivi in maniera chiara, raggiungendoli secondo precisi tempi e strategie. Dal punto di vista terapeutico, le evidenze raccolte sembrano suggerire un maggiore effetto di un approccio indirizzato alla stimolazione dell'autoefficacia e allo sviluppo di strategie di coping, piuttosto che spingere il paziente alla razionalizzazione di pensieri irrazionali. Gli autori suggeriscono, infine, la necessità di sviluppare protocolli di intervento, essenziali per assicurare un trattamento appropriato, con speciale attenzione ai soggetti più interessati, ovvero adolescenti e giovani adulti.

L'accesso all'incontro su Zoom è regolato previa registrazione (fino a 500 posti disponibili, inclusi quelli previsti per gli studenti della Conferenza dei Collegi Universitari di Merito per cui l'iniziativa rientra, su conferma eventuale del singolo Collegio interessato, nelle attività formative riconosciute) su questa pagina: registrazione entro il 20 marzo, ore 18.30. Il link viene inviato via mail un'ora prima dell'inizio. Per seguire la diretta Facebook, visitate @collegionuovopavia. Per chi desidera partecipare in presenza, la scadenza delle iscrizioni è il 20 marzo (riceverà conferma del posto in sala entro la mattina del giorno dell'incontro). Se non sarà possibile l'ammissione in sala, verrà inviato il link Zoom.